

A photograph of a man with a beard and a grey polo shirt carrying a young child with long blonde hair on his shoulders. Both are laughing joyfully. The child is wearing a white t-shirt with a colorful pattern and the text 'I love sweet home'. The background is a bright, hazy outdoor setting.

# Für Sie und Ihre Familie Das Plus der DB

**Sozial- und Nebenleistungen für DB Mitarbeitende**

8. Auflage



Martin Seiler  
© DB AG / Pablo Castagnola



Heike Moll  
© DB AG / Philipp von Recklinghausen

# Vorwort

Liebe Kolleg:innen,

manchmal stellen sich die großen und kleinen Lebensfragen. Mit einer Fülle attraktiver Sozial- und Nebenleistungen möchten wir Sie auch bei persönlichen Belangen und Themen neben Ihrer beruflichen Tätigkeit unterstützen.

Die soziale Verbundenheit hat bei uns eine lange Tradition. Das #TeamDB steht füreinander ein und hilft sich gegenseitig. Diese gewachsene soziale Verantwortung zeichnet die DB als „kümmernde Arbeitgeberin“ seit jeher aus. Füreinander einstehen ist der Kit der modernen DB-Community. Denn Menschen.Machen.Zukunft.

Die Starke Schiene braucht Mitarbeitende, die jeden Tag mit großer Leidenschaft, Engagement und Tatkraft ihr Bestes für unsere Kund:innen geben, Innovationen fördern und damit unseren Erfolg als DB Konzern sichern. Deshalb ist es uns wichtig, dass unsere Kolleg:innen sich gut aufgehoben fühlen.

Unsere freiwilligen Sozial- und Nebenleistungen sind so vielfältig wie die Bedürfnisse unserer Kolleg:innen: Es reicht von Mobilitätsangeboten wie den klassischen Freifahrten oder dem Firmenrad bis hin zu Gesundheits-, Sport- oder Reiseangeboten. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach der richtigen Kinderbetreuung. Wir helfen Ihnen bei der Wohnungssuche sowie beim Umzug in die neue Stadt. Wir beraten und fördern bei der Altersvorsorge oder bieten persönliche Beratungsangebote für die familiären, sozialen oder beruflichen Herausforderungen, mit denen wir alle jederzeit konfrontiert werden können. Außerdem erhalten Sie unterschiedliche und wechselnde Mitarbeitendenrabatte unter anderem im DB Reisemarkt.

Hinter diesen attraktiven Vorteilen und Leistungen steht ein starkes Team aus betrieblichen Sozialeinrichtungen. Unsere DBplus-Partner sind: die BAHN-BKK, die Stiftungsfamilie BSW & EWH, die DEVK, die Sparda-Banken und der Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine (VDES).

Einen Überblick über die vielfältigen Mitarbeitendenangebote im DB Konzern gibt Ihnen die vorliegende Broschüre. Sie ist ein Wegweiser, um bei Bedarf an vertiefende Informationen zu gelangen. Diese finden Sie auf DB Planet und auf meine DB. Auch das Team von „Personal direkt“ ist gerne für Sie und Ihre Fragen da.

Herzlichst

**Martin Seiler**  
Vorstand  
Personal und Recht  
Deutsche Bahn AG

**Heike Moll**  
Vorsitzende  
Konzernbetriebsrat  
Deutsche Bahn AG



# Vorteile im Überblick

## Mobilität

- 06 Mobilitätsangebote
- 08 Berufliche Mobilität
- 09 DB Wohnen und Umzug

## Beruf und Biografie

- 10 Flexibles Arbeiten
- 11 Schwangerschaft und Elternzeit & Wiedereinstieg
- 12 Angebote für Kinder und Jugendliche
- 14 Unterstützung bei Pflege von Angehörigen
- 15 Unterstützung bei familiären Sorgen
- 16 Besondere Teilzeit im Alter
- 17 Langzeitkonto

## Gesundheit

- 18 Mitarbeiterunterstützung
- 19 Individuelle Gesundheitsangebote
- 20 Unterstützung bei Krankheit/Rehabilitation
- 21 Mitarbeiter-Restaurants
- 22 Betriebliche Gesundheitsförderung

## Vorsorge

- 24 Altersversorgung
- 26 Versicherungsschutz und vergünstigte Versicherungstarife

## Freizeit

- 28 Reiseangebote
- 29 Sport- und Freizeitangebote

## Partner

- 31 Das sind unsere Partner

Die Informationen in den Wegweisern, z. B. in „Meine DB“, sind für Mitarbeitende DB intern abrufbar.

Maßgeblich für angebotene Leistungen sind die in den jeweiligen DB-Unternehmen bzw. Betrieben geltenden Tarifverträge und/oder unternehmensinternen Regelungen. Bei personenbezogenen Bezeichnungen meint die gewählte Formulierung selbstverständlich alle Geschlechter.

# Mobilitätsangebote

## Viele Gesellschaften im DB Konzern bieten ihren Mitarbeitenden und deren Angehörigen Mobilitätsvorteile

### Fahrvergünstigungen

DB Mitarbeitende und deren Familienangehörige (einschließlich der nichtehelichen Lebensgemeinschaft sowie eingetragene Lebenspartnerschaft) erhalten in vielen Gesellschaften\* Freifahrten.\*\*

- DB Mitarbeitende erhalten 16 TagesTickets M für Fernreisen (M Fern F) als Freifahrten.
- Familienangehörige können jährlich 8 Tages-Tickets M Fern F beziehen.
- Ehemalige Mitarbeitende im Ruhestand können jährlich 8 Tages-Tickets M Fern F nutzen.
- Zusätzlich zum Freifahrt-Kontingent können Fahrvergünstigungsberechtigte unbegrenzt TagesTickets M Fern (mit Zuzahlung) erwerben.
- Im Nahverkehr kann das steuerfreie RegioTicket M 50 H/R mit Zuzahlung in fast allen Zügen genutzt werden. Dieses Ticket ist unbegrenzt erhältlich.

**i** Hier gibt's die Tickets: digital über die App „DB MobiDig“, am Fahrkartenautomaten der DB Vertrieb GmbH, online unter [db-reisemarkt.de](https://db-reisemarkt.de) oder telefonisch unter 030 297 362 35.

Umfangreiche Informationen wie z.B. „Wo gilt meine Fahrvergünstigung“ finden Sie in Meine DB und unter [DB MobiDig](https://db-reisemarkt.de)

Bei Fragen ist das Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) gerne für Sie da.

\* Im Geltungsbereich des KonzernFahrvergTV.  
\*\* Wird ggf. als geldwerter Vorteil versteuert.

### Super Sparpreis/Sparpreis DB PEP Super Sparpreis/Sparpreis Europa DB PEP

Mit diesem Angebot können Fahrvergünstigungsberechtigte ihre Freunde und Verwandten zu günstigen Konditionen\* bei ihrer Bahnfahrt mitnehmen.

- Super Sparpreis/Sparpreis DB PEP: Festpreis für einfache Fahrt, je Begleitperson\*\* ab 16,99 Euro in der 2. Klasse und ab 25,99 Euro in der 1. Klasse
- Super Sparpreis/Sparpreis Europa DB PEP: in ausgewählte Länder, ab 13,99 Euro in der 2. Klasse und ab 27,99 Euro in der 1. Klasse
- Max. 5 zahlende Begleitpersonen und nur gültig bei gemeinsamer Reise mit dem Fahrvergünstigungsberechtigten

**i** Weitere Informationen unter [db-reisemarkt.de](https://db-reisemarkt.de) und in Meine DB unter [db.de/fv-familiefreunde](https://db.de/fv-familiefreunde)

### Mietwagen

- Auf die Mietwagenbuchung bei Sunny Cars erhalten DB Mitarbeitende über die Ameropa-Kooperation 10% Rabatt.
- Mietwagen von SIXT, EUROPCAR, AVIS, HERTZ, ALAMO und ENTERPRISE mit Rabatten bis zu 38% finden Sie im Vorteilsprogramm DB Reise-markt.

**i** Informationen über die Mietwagen-Angebote erhalten Sie im Internet unter [db-reisemarkt.de](https://db-reisemarkt.de) und [ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt](https://ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt)

### Der DB-Mitarbeitenden-Tarif von Call a Bike – jetzt auch für Azubis und Dualis!

- Im DB-Mitarbeitenden-Tarif können Sie beliebig oft ein Call a Bike, StadtRAD Hamburg, StadtRAD Lüneburg oder RegioRadStuttgart für jeweils 30 Minuten kostenfrei ausleihen.
- Registrieren Sie sich, indem Sie das Spezialtarif-Kennwort „DB\_Mitarbeitende“ eingeben. Wählen Sie die Box „DB-MA-Tarif“ aus. Geben Sie anschließend Ihre E-Mail-Adresse, Mobilfunknummer und Personalnummer, sowie Zahlungsdaten ein. Ihre Daten werden anschließend überprüft und Sie erhalten eine Mail, sobald der Account freigeschaltet ist.
- Die Entleihe erfolgt bequem per App über den QR-Code-Scan oder mittels Eingabe der Fahrradnummer.

**i** Weitere Details zum Mitarbeitenden-Tarif unter [callabike.de/de/db-mitarbeitenden-tarif](https://callabike.de/de/db-mitarbeitenden-tarif)

### DB Firmenrad

- Das DB Firmenrad bietet DB Mitarbeitenden die Möglichkeit, ihr Wunschfahrrad oder E-Bike (herstellerunabhängig) zu attraktiven Bedingungen zu beziehen.
- Die Bezahlung erfolgt steuersparend monatlich per Bruttogehaltsumwandlung und bietet damit einen Kostenvorteil gegenüber dem Direktkauf.

**i** Weitere Details und Kostenkalkulator in Meine DB unter [db.de/firmenrad](https://db.de/firmenrad). Fragen beantworten auch gerne die Kolleg:innen der DB Connect GmbH per E-Mail unter [info.dbfirmenrad@deutschebahn.com](mailto:info.dbfirmenrad@deutschebahn.com)

### Weitere Vorteile und Vergünstigungen

- Vergünstigungen bei internationalen Bahnen
- Vergünstigungen auf verschiedenen nationalen Schiffsverbindungen

**i** Schauen Sie in Meine DB, es lohnt sich: [db.de/fahrverguenstigungen](https://db.de/fahrverguenstigungen)

\*Kontingentierte und zuggebunden.  
\*\*Stand: 15.12.2024

## Berufliche Mobilität

Entspannt und klimafreundlich zur Arbeit – natürlich mit der Deutschen Bahn

### DB Job-Ticket M

Mitarbeitende in vielen Gesellschaften des DB Konzerns können ein steuerfreies DB Job-Ticket M als Jahreskarte oder für 50 Tage für ihren Weg zur Arbeit beantragen.\*

- Beim DB Job-Ticket M können Sie zwischen zwei Varianten wählen:
  - DB Job-Ticket M: an allen Tagen des Jahres nutzbar
  - DB Job-Ticket M 50 Tage: flexibel an 50 Tagen des Jahres nutzbar
- Mit dem DB Job-Ticket M können Sie alle zugelassenen Verkehrsmittel der DB nutzen.
- Kann ein DB Job-Ticket M nicht genutzt werden, z. B. weil ein Wettbewerber das DB Job-Ticket M nicht anerkennt, können Mitarbeitende von besonderen tarifvertraglichen Regelungen zur Erstattung von Ticketkosten profitieren.
- Für Ihren Weg zur Arbeit können Sie im Nahverkehr alternativ zum DB Job-Ticket M das bezuschusste Deutschland-Ticket nutzen.

**i** Mehr Informationen in Meine DB unter [db.de/jobticketm](https://db.de/jobticketm)

### Persönliche NetzCard

Bestimmte Mitarbeitendengruppen können eine persönliche NetzCard für Firmenreisen erhalten, die auch für private Fahrten sowie als DB Job-Ticket M und/oder Familienheimfahrt genutzt werden kann\*

- Leitende Angestellte, AT-Kräfte, Tarifkräfte in oberen Entgeltgruppen sowie zugewiesene Beamt:innen auf entsprechend bewerteten Arbeitsplätzen können eine NetzCard 1. Klasse erhalten.
- Tarifmitarbeitende mit 1.-Klasse-Berechtigung für private Zwecke können ggf. eine NetzCard 1. Klasse erhalten, wenn u. a. mit der NetzCard 1. Klasse arbeitgeberseitig veranlasste Firmenreisen von mehr als durchschnittlich 600 km im Monat durchgeführt werden müssen.
- bestimmte Mitarbeitendengruppen (z.B. Trainees und Dual Studierende) können eine persönliche NetzCard 2. Klasse erhalten.\*\*\*

Die NetzCard berechtigt zu beliebig vielen Reisen mit fast allen Zügen der Deutschen Bahn.

**i** Alles Weitere auch zu den Nutzungsbedingungen finden Sie in Meine DB unter [db.de/netzcard](https://db.de/netzcard)

## DB Wohnen und Umzug

Neuer Job. Neue Stadt. Neue Wohnung:  
Die richtige Wohnung finden und den Umzug managen – wir unterstützen beim Start

### Wohnungssuche

Der DB Konzern unterstützt seine Beschäftigten bei der Wohnungssuche.

- Die DB unterstützt ihre Mitarbeitenden bei der Suche nach Wohnraum – egal ob bei temporären Apartments oder dauerhaften Wohnungen.
- Mitarbeitende können über ihren Arbeitgeber temporäre, möblierte Apartments anmieten. Die Informationen hierzu sind auf der DB-Wohnen Website aufgeführt.
- Auf der Homepage von DB Wohnen können Mitarbeitende freie Inserate von Kooperationspartnern suchen, einsehen und sich direkt bei den Anbietern auf die Wohnungen bewerben. Mitarbeitende erhalten erleichterten Zugang zu Besichtigungsterminen und den Wohnungen selbst und können diese gegebenenfalls kautionsfrei oder -gemindert anmieten.
- Um kein Inserat der Kooperationspartner zu verpassen, können Mitarbeitende den DB Wohnen Scanner auf der Homepage aktivieren. Hierdurch werden Sie per E-Mail benachrichtigt, sobald ein neues Objekt, das den Suchkriterien entspricht, inseriert wird.
- Außerdem haben DB Mitarbeitende bei vielen Eisenbahner-Wohnungsbaugenossenschaften ebenfalls Vorrang. Eine Linksammlung und weitere Informationen gibt es auf der Webseite von DB Wohnen.
- Informationen und Angebote rund um Finanzierung von Bau, Kauf oder Modernisierung eines Eigenheimes, erhalten DB Mitarbeitende auch in den regional zuständigen Sparda-Bank-Filialen, online unter [sparda.de/baufinanzierung-im-ueberblick](https://sparda.de/baufinanzierung-im-ueberblick) oder gerne eine E-Mail an [baufi-db@sparda-verband.de](mailto:baufi-db@sparda-verband.de) senden.

**i** Für Wohnungsangebote schauen Sie auf [wohnen.deutschebahn.com/DB-wohnen](https://wohnen.deutschebahn.com/DB-wohnen)

### Umzug

- DB Mitarbeitende können den Umzugsservice von DMS Deutsche Möbelspedition GmbH & Co. KG für Fernumzüge nutzen.
- Sollte der Wohnortwechsel arbeitgeberseitig veranlasst sein, kann der Arbeitgeber einer Umzugskostenerstattung zusagen.
- Arbeitnehmende erhalten einen Tag Freistellung mit Entgeltfortzahlung für einen Wohnungswechsel mit dem eigenen Hausstand\*.
- Zugewiesene Beamt:innen erhalten in gleichem Umfang Sonderurlaub.
- Die Stiftungsfamilie unterstützt unter bestimmten Bedingungen Dual Studierende und Azubis gezielt bei den ersten Schritten ins Berufsleben.

**i** Mehr Informationen und Hilfe bei arbeitgeberseitig veranlasstem Umzug in Meine DB unter [db.de/umzug](https://db.de/umzug)

Informationen über die Stiftungsfamilie erhalten Sie unter [stiftungsfamilie.de](https://stiftungsfamilie.de)

Bei Fragen ist das Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) gerne für Sie da.



\* Im Geltungsbereich KonzernJob-TicketTV.  
\*\*\* Gemäß Richtlinie Nationale Fahrkarten bzw. NachwuchskräfteTV.

\* BasisTV, LfTV AGV MOVE GDL, LrfTV AGV MOVE GDL, ZubTV AGV MOVE GDL, DispoTV AGV MOVE GDL, EVU FZI TV AGV MOVE GDL und TVA AGV MOVE GDL

# Flexibles Arbeiten

## Gute Ideen können überall entstehen

### Zeitlich flexibles Arbeiten

- Der DB Konzern fördert das Arbeiten in Teilzeit, soweit betriebliche Belange nicht entgegenstehen.
- Viele Arbeitnehmende können ein Langzeitkonto\* einrichten und dies zur Vermeidung von Entgelteinbußen bei einer gewünschten Freistellung von der Arbeit nutzen (z.B. für Qualifizierungsmaßnahmen, Sabbatical oder Arbeitszeitreduzierung im Alter).
- Der DB Konzern bietet vielen Arbeitnehmenden die Möglichkeit – ohne Angabe von Gründen – eine befristete Auszeit (Sabbatical) zu nehmen. Hierfür wird von Arbeitnehmenden z.B. das Langzeitkonto genutzt. Zugewiesenen Beamt:innen kann die DB AG bis zu drei Monate Sonderurlaub ohne Fortzahlung der Besoldung gewähren, wenn ein wichtiger Grund vorliegt.
- Arbeitnehmende können u.a. im Rahmen des Wahlmodells Arbeitszeit jährlich zwischen einem höheren Tabellenentgelt, mehr Erholungsurlaub oder einer Arbeitszeitverkürzung wählen. Seit dem 01.01.2021 stehen in diesem Rahmen insgesamt sechs verschiedene Wahlmöglichkeiten zur Verfügung.\*\*

- i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft und informieren Sie sich unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) bei Ihrem Team von „Personal direkt“ über die Möglichkeit, ein Langzeitkonto anzulegen.

Informationen zum Langzeitkonto finden Sie in Meine DB unter [db.de/langzeitkonto](https://db.de/langzeitkonto)

Informationen zum Wahlmodell zur Arbeitszeit finden Sie in Meine DB unter [db.de/arbeitszeit](https://db.de/arbeitszeit)

### Örtlich flexibles Arbeiten

- Zur besseren Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben bietet der DB Konzern die Möglichkeit, örtlich flexibel (z.B. mobiles Arbeiten von zu Hause) zu arbeiten, um individuellen Arbeitsbedürfnissen und Lebenssituationen Rechnung zu tragen. Dies gilt vorbehaltlich betrieblicher Belange.
- Der DB Konzern stellt seinen Mitarbeitenden die dafür notwendigen mobilen Endgeräte zur Verfügung.

- i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft. Informationen zu mobilem Arbeiten (Homeoffice) finden Sie in Meine DB unter [db.de/mobilearbeit](https://db.de/mobilearbeit)

\*Ausgenommen sind Mitarbeitende im Geltungsbereich des LfTV AGV MOVE GDL, LfTV AGV MOVE GDL, ZubTV AGV MOVE GDL, DispoTV AGV MOVE GDL, EVU FZI TV AGV MOVE GDL, TVA AGV MOVE GDL

\*\*Z.B. im Geltungsbereich der FG-Te, LfTV AGV MOVE GDL, LfTV AGV MOVE GDL, ZubTV AGV MOVE GDL, DispoTV AGV MOVE GDL, EVU FZI TV AGV MOVE GDL und TVA AGV MOVE GDL

# Schwangerschaft, Elternzeit & Wiedereinstieg

## Sie werden Eltern? Wir gratulieren herzlich!

### Planung der Elternzeit und Wiedereinstieg

- Der DB Konzern unterstützt seine Mitarbeitenden bei der Planung der Elternzeit und bietet ihnen die Sicherheit eines geregelten Wiedereinstiegs.
- Dazu gehört auch die Umsetzung eines Teilzeitwunsches während und nach der Elternzeit.

- i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft. Informationen zu Schwangerschaft, Elternzeit und Wiedereinstieg finden Sie in Meine DB unter [db.de/elternzeit](https://db.de/elternzeit)

### Während der Elternzeit

- DB Mitarbeitende werden über Veränderungen im Konzern und ihrem Geschäftsfeld informiert.
- Es besteht die Möglichkeit, an Qualifizierungsmaßnahmen teilzunehmen.

### Nach der Elternzeit

- Im Anschluss an die gesetzliche Elternzeit kann mit Arbeitnehmenden weiterhin ein Elternurlaub\* von bis zu 6 Monaten Dauer vereinbart werden.

- i** Bei Fragen ist das Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083) gerne für Sie da.

### Reboarding – dein starker Wiedereinstieg

Das Produkt „Reboarding – dein starker Wiedereinstieg“ unterstützt in der Zeit vor, nach und während der Abwesenheit durch Elternzeit mit verschiedenen Angeboten wie z. B.:

- Die „Checkliste mit dem Leitfaden für Mitarbeitende“ bietet relevante Informationen und Hinweise auf einzuhaltende Fristen u. Ä.
- Unterstützung im Umgang mit der IT bietet die Unterlage „Entscheidungshilfe IT bei Abwesenheit“.

- i** Informationen zum Wiedereinstieg finden Sie in Meine DB unter [db.de/elternzeit](https://db.de/elternzeit)

### Gut aufgehoben in der Stiftungsfamilie

- Vom Willkommensgeschenk fürs Baby über wertvolle Netzwerke und Webinare bis hin zur Entlastung für Alleinerziehende: In der Stiftungsfamilie sind Mütter und Väter gut aufgehoben.

- i** Infos unter [stiftungsfamilie.de](https://stiftungsfamilie.de)

### BAHN-BKK EXTRAS für Familien

- Die BAHN-BKK bietet viele EXTRAS speziell für Familien: von der Schwangerschaft über Babyalter, Kindergarten- und Schulzeit bis zum Erwachsenen – für jedes Lebensalter das richtige EXTRA. Alle Informationen unter [bahn-bkk.de/familien](https://bahn-bkk.de/familien)

- i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft oder dem Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083).



\*Im Geltungsbereich des BasisTV, LfTV AGV MOVE GDL, LfTV AGV MOVE GDL, ZubTV AGV MOVE GDL, DispoTV AGV MOVE GDL, EVU FZI TV AGV MOVE GDL und TVA AGV MOVE GDL

# Angebote für Kinder und Jugendliche

## Bloß keine Langeweile – das passende Programm für kleine und heranwachsende Bahner:innen

### Kindertageseinrichtungen

- Der DB Konzern bietet seinen Mitarbeitenden in Kooperation mit seinem Sozialpartner, der Stiftungsfamilie, an verschiedenen Standorten betriebsnahe Kinderbetreuungseinrichtungen und/oder Belegplätze in Kindertagesstätten.
- Darüber hinaus unterstützt der DB Konzern mit Hilfe der Stiftungsfamilie und awo lifebalance\* bundesweit bei der Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen.

**i** Weitere Informationen erhalten Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de) und unter der E-Mail [kinderbetreuung@stiftungsfamilie.de](mailto:kinderbetreuung@stiftungsfamilie.de) sowie über das Onlineportal von awo lifebalance unter [login.awo-lifebalance.de](http://login.awo-lifebalance.de) (Benutzer: DBAG, Passwort: Familie) und unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 296 1000.

### Ferienbetreuung

- Die Stiftungsfamilie bietet die Kinderferienbetreuung DB RasselBAHNde in den Sommerferien in Kooperation mit awo lifebalance\* an. Kinder von Mitarbeitenden zwischen 6 und 12 Jahren haben damit in Frankfurt am Main,

Berlin, München und Nürnberg eine schöne Ferienzeit. Über die Stiftungsfamilie gibt es auch tolle bezuschusste Kinder- und Jugendreisen.

- awo lifebalance als Kooperationspartner der Stiftungsfamilie unterstützt bei der individuellen Recherche nach attraktiven Ferienangeboten für Kinder von Mitarbeitenden im Alter von 6 bis 18 Jahren.

**i** Weitere Informationen finden Sie in Meine DB unter [db.de/kinder-betreuen](http://db.de/kinder-betreuen) und im Internetauftritt der Stiftungsfamilie unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

### Kinderbetreuungspersonen

- awo lifebalance\* als Kooperationspartner der Stiftungsfamilie berät und unterstützt bei der Suche und Vermittlung von Betreuungspersonen wie Tagesmüttern/-vätern, Babysittern, Au-pairs.

**i** Das gesamte Angebot zur Kinderbetreuung finden Sie in Meine DB unter [db.de/kinder-betreuen](http://db.de/kinder-betreuen) und im Internetauftritt der Stiftungsfamilie unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

\*awo lifebalance ist ein deutschlandweit agierender Familiendienstleister und Kooperationspartner der Stiftungsfamilie.

### Schulbetreuung

- awo lifebalance\* als Kooperationspartner der Stiftungsfamilie berät und unterstützt bei der Auswahl einer Schulform und der nachschulischen Betreuung.
- awo lifebalance berät auch, wenn durch einen beruflich bedingten Arbeitsplatzwechsel in ein anderes Bundesland ein Schulwechsel erforderlich ist.

**i** Weitere Informationen erhalten Sie unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de) oder im Online-Portal von awo lifebalance unter [login.awo-lifebalance.de](http://login.awo-lifebalance.de) (Benutzer: DBAG, Passwort: Familie) und unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 296 1000.

### Notfallbetreuung

- Über awo lifebalance\* erhalten Familien außerdem Unterstützung bei der Vermittlung von Notfallbetreuungsangeboten für Kinder.

**i** Hier erhalten Sie schnelle Unterstützung: Die Mitarbeitenden von awo lifebalance erreichen Sie unter der kostenlosen Hotline 0800 296 1000 (Mo. bis Fr. von 8.00–20.00 Uhr).



## Pflege: Wenn Angehörige Hilfe brauchen

Wir unterstützen Sie aktiv, wenn nahe Familienmitglieder pflegebedürftig werden

### Vermittlung von Pflegeleistungen

Der DB Konzern hilft, externe Hilfe zu organisieren.

- Im Verbund mit der compass private pflegeberatung GmbH bietet die Stiftungsfamilie für Mitarbeitende der DB umfangreiche und professionelle Hilfe aus einer Hand: z.B. telefonische und digitale Fachberatung, Sprechstunden, Online-Schulungen/Pflegekurse und Begleitung in der Pflegesituation vor Ort\*.
- Die psychosoziale Beratung und die ehrenamtlichen Selbsthilfegruppen der Stiftungsfamilie bieten Unterstützung und praktische Hilfestellung.

**i** Weitere Information rund um das Thema Pflege erhalten Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de) und unter der kostenlosen Sozialrufnummer 0800 0600 0800.

### Pflegezeit:

#### planbare Auszeit und Wiedereinstieg

Der DB Konzern gibt seinen Mitarbeitenden den nötigen Spielraum, um nahe Angehörige zu pflegen oder Pflege zu organisieren.

- Zur Pflege von nahen Angehörigen bietet der DB Konzern seinen Arbeitnehmenden die Nutzung des persönlichen Langzeitkontos\*\* zur Vermeidung von Entgelteinbußen bei der vollständigen oder teilweisen Freistellung von der Arbeitsleistung.

- Der DB Konzern unterstützt seine Mitarbeitenden, wenn Angehörige pflegebedürftig werden. In diesem Fall haben Arbeitnehmende Anspruch auf bis zu 24 Monate Familienpflegezeit. Zugewiesene Beamt:innen können Familienpflegezeit mit Vorschuss bzw. Pflegezeit mit Vorschuss erhalten.
- Bei kurzfristig eintretenden Pflegefällen besteht – grundsätzlich – für Arbeitnehmende die Möglichkeit, sich sofort unentgeltlich bis zu 10 Tage freistellen zu lassen. Zugewiesenen Beamt:innen kann – grundsätzlich – bis zu 9 Tage Sonderurlaub gewährt werden.
- Zusätzlich gibt es noch die volle Freistellung bis zu 6 Monaten wegen der Pflege eines Angehörigen.

**i** Sprechen Sie mit Ihrer Führungskraft oder das Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083). Informationen zu „Familienpflegezeit und Pflegezeit“ finden Sie in Meine DB unter [db.de/pflegezeit](http://db.de/pflegezeit)

### Auszeit für pflegende Angehörige

- Wer einen Angehörigen pflegt, braucht auch mal eine Verschnaufpause. Die „Auszeit für pflegende Angehörige“ bietet genau das: Zeit zur Erholung in schönem Urlaubsambiente, Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und zusätzlich einen Präventionskurs zur Stressbewältigung sowie eine Pflegeschulung.

**i** Weitere Information erhalten Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

\*Die Begleitung in der Pflegesituation vor Ort ist ein exklusives Angebot für Mitglieder der Stiftungsfamilie.

\*\*Im Geltungsbereich des LzktV.

## Unterstützung bei familiären Sorgen

Wir sind da, wenn Belastungen zu groß werden, um sie allein zu stemmen

### Beratung

- Das Mitarbeitenden-Unterstützungsteam ist ein Angebot zur psychologischen und sozialen Unterstützung aller Beschäftigten des DB-Konzerns bei persönlichen, familiären, gesundheitlichen, sozialen und beruflichen Fragestellungen.
- Der Gesundheitsdienstleister Lyra leistet rund um die Uhr kostenfrei und auf Wunsch anonyme Unterstützung.

**i** Das Mitarbeitenden-Unterstützungsteam (MUT) ist telefonisch unter 0800 100 99 66 erreichbar (24/7), oder über den LiveChat unter [www.lyra-mut.de](http://www.lyra-mut.de) (Mo-Fr 9-17 Uhr)

Mehr Informationen finden Sie in Meine DB unter [db.de/mut-hotline](http://db.de/mut-hotline)

- Die Sozialberatung der Stiftungsfamilie unterstützt Mitarbeitende der DB ebenso in herausfordernden beruflichen und privaten Lebenslagen.
- i** Rufen Sie unter der kostenlosen Sozialrufnummer 0800 0600 0800 an oder senden eine E-Mail an [beratung@stiftungsfamilie.de](mailto:beratung@stiftungsfamilie.de)

### Unterstützung

- Arbeitnehmende erhalten einen Tag Freistellung mit Entgeltfortzahlung bei einer schweren Erkrankung eines im Haushalt lebenden Familienmitglieds (insgesamt bis zu 3 Tage im Jahr).\*\*\* Zugewiesene Beamt:innen erhalten in gleichem Umfang Sonderurlaub.
- Die Stiftungsfamilie bietet DB Beschäftigten
  - Mutter-/Vater-Kind-Kuren
  - Eltern-Kind-Coachings
  - finanzielle Hilfe in wirtschaftlichen Notlagen, bei schweren Krankheiten sowie für Eltern von Kindern mit Handicap.
  - Eltern-Netzwerke

**i** Die Übersicht über das Angebot finden Sie auf [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)



\*\*\* Im Geltungsbereich des BasisTV, LFTV AGV MOVE GDL, LrftV AGV MOVE GDL, ZubTV AGV MOVE GDL, DispoTV AGV MOVE GDL, EVU FZI TV AGV MOVE GDL und TVA AGV MOVE GDL

## Besondere Teilzeit im Alter

**Wer besonders hart gearbeitet hat, sollte extraweich in den Ruhestand gehen**

### Arbeitszeitreduzierung

Der DB Konzern bietet Arbeitnehmenden mit besonders belastenden Tätigkeiten eine Reduzierung der Arbeitszeit mit teilweise Entgeltausgleich an.\*

- Ab dem 59. Lebensjahr\*\* können Arbeitnehmende die Arbeitszeit um 45 Regenerationsschichten reduzieren.
- Das Entgelt wird dann auf 90 Prozent aufgestockt.
- Voraussetzung sind u. a. 20 Jahre Betriebszugehörigkeit und mehr als 10 Jahre besondere Arbeitsbedingungen über längere Zeiträume (z. B. regelmäßige Nachtarbeit, Rufbereitschaft, Witterungseinflüsse, Lärm) oder eine Schwerbehinderung.
- Arbeitnehmenden und ihren Arbeitgebern stehen verschiedene Modelle zur Verfügung:
  - Reduzierung auf eine 4-Tage-Woche
  - Aufteilung in zusammenhängende Freizeitblöcke im Kalenderjahr

**i** Weitere Informationen finden Sie im Meine DB unter [db.de/altersteilzeit](https://db.de/altersteilzeit)

- Arbeitnehmenden soll mit dem Modell ein möglichst abschlagsfreier Übergang in die gesetzliche Rente aus ihrer Tätigkeit heraus ermöglicht werden.
- In der betrieblichen Altersversorgung bleibt die Reduzierung der Arbeitszeit unberücksichtigt.

**i** Weitere Informationen finden Sie in Meine DB unter [db.de/bav-kompakt](https://db.de/bav-kompakt)



\*Z. B. im Geltungsbereich DemografieTV und DemografieTV Bus.  
 \*\*EVG: Vollendung des 61. Lebensjahres bis einschließlich 31.12.2025  
 GDL Vollendung des 59. Lebensjahres bis einschließlich 31.12.2024  
 59. Lebensjahres plus 6 Monate bis einschließlich 31.12.2025  
 60. Lebensjahres bis einschließlich 31.12.2026

## Langzeitkonto

**Sparen Sie Ihre Zeit für später an**

### Anerkennung der persönlichen Bedürfnisse

Mit dem Langzeitkonto ermöglicht der DB Konzern Arbeitnehmenden\* die individuelle Planung von Freistellungszeiten.

- Das Langzeitkonto kann z. B. genutzt werden, um:
  - für eine mind. fünftägige Gesundheits-/ Präventionswoche freigestellt zu werden
  - ein Sabbatical einzulegen
  - eine Auszeit für die Kindererziehung zu nehmen
  - einen Familienangehörigen zu pflegen
  - ein erkranktes Kind zu betreuen
  - sich beruflich weiterzubilden
  - eine Teilzeitbeschäftigung zu finanzieren
  - den Übergang in den Ruhestand zu erleichtern
- Während der Freistellung erhalten die Arbeitnehmenden ihr Entgelt aus dem angesparten Wertguthaben ihres Langzeitkontos und bleiben somit sozialversichert.
- Die Versteuerung erfolgt erst mit der Auszahlung.

### Das Langzeitkonto – eine sichere Wertanlage

- Das Ansparen auf das Langzeitkonto erfolgt im Rahmen der jeweils geltenden Regelungen aus
  - Teilen des Entgelts
  - Zeitguthaben aus tariflich vereinbarter geleisteter Arbeitszeit
  - Zusatzurlaub (für Nacht- und Schichtarbeit)
  - Erholungsurlaub oberhalb des gesetzlichen Mindesturlaubs
  - Prämien und Bonuszahlungen oder Sonderzahlungen wie z. B. Weihnachtsgeld
- Das Wertguthaben wird vom „Fonds zur Sicherung von Wertguthaben e.V.“ treuhänderisch verwaltet, der eigens von den Tarifvertragsparteien hierfür beauftragt ist.
- Die Einlagen werden verzinst, zusätzliche Gebühren fallen nicht an.
- Der Wertguthabenfonds stellt den gesetzlich notwendigen Insolvenzschutz sicher.

**i** Weitere Informationen und Anträge finden Sie in Meine DB unter [db.de/langzeitkonto](https://db.de/langzeitkonto)

Unter [wertguthabenfonds.de/freistellungsrechner](https://wertguthabenfonds.de/freistellungsrechner) können Sie Ihre Auszeit für ein Sabbatical berechnen

\*Im Geltungsbereich Lzk-TV.

# Unterstützung in allen Lebenslagen

## Immer jemanden an der Seite haben

### Mitarbeitenden-Unterstützungsteam (MUT)

- Erfahrene Psycholog:innen des externen Gesundheitsdienstleisters Lyra beraten Mitarbeitende und deren im Haushalt lebenden Angehörigen vertraulich und professionell bei persönlichen, familiären, sozialen oder beruflichen Belastungen.
- Die psychosoziale Beratung ist kostenfrei, kann auf Wunsch anonym erfolgen und unterliegt immer der gesetzlichen Schweigepflicht.

**i** Das MUT-Team ist jeden Tag rund um die Uhr unter 0800 1009966 erreichbar, der LiveChat ist unter [www.lyra-mut.de](http://www.lyra-mut.de) / montags bis freitags von 9.00-17.00 Uhr verfügbar.

Mehr Informationen finden Sie in Meine DB unter [db.de/mut-hotline](http://db.de/mut-hotline)

### Sozialberatung

- Die Sozialberatung der Stiftungsfamilie unterstützt im privaten wie beruflichen Umfeld – auch zu Themen der Vielfalt und Integration.
- Die Stiftungsfamilie fördert den gemeinsamen Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen, z. B. bei Suchterkrankungen oder Burnout.

**i** Mehr erfahren Sie im Internet unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

### Hilfe bei Depression

- Mit dem Programm „Peers at work“ bietet die Stiftungsfamilie an Depression erkrankten DB-Mitarbeitenden niederschwellige Unterstützung an. Dabei stehen kollegiale Depressionsbegleitende, sogenannte Peers, für einen ersten Austausch zur Verfügung und erleichtern den Schritt zu Hilfe und Behandlung.

**i** Infos unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

### Perspektivgespräch

- Das Perspektivgespräch ist ein kostenfreies Coachingangebot und gibt allen DB Mitarbeitenden 90 Minuten den Raum mit neutralen Berufscoaches von DB JobService berufliche und persönliche Fragen zu reflektieren. Das Gespräch kann an verschiedenen Stationen auf dem Berufsweg in Anspruch genommen werden.
- Die Themen können berufliche Orientierung, persönliche Veränderungen und Herausforderungen, Arbeitsbelastung, Work-Life-Balance, u.v.m. sein.
- Das Gespräch ist freiwillig, persönlich und vertraulich, und findet in der Freizeit statt.

**i** Vereinbaren Sie jetzt einen [Termin online](#). Oder nutzen Sie die Hotline: 030/297 10 100 (Mo.-Fr. von 8.00-16.00 Uhr), um ein Perspektivgespräch an einem neutralen DB-Standort, per Video oder Telefon zu vereinbaren.

Mehr Informationen finden Sie in Meine DB unter [db.de/perspektivgespraech](http://db.de/perspektivgespraech)



# Individuelle Gesundheitsangebote

## Wir haben das richtige Programm, um sich fit zu halten und gesund zu bleiben

- Der DB Konzern ermöglicht seinen Mitarbeitenden, vom Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine e.V. (VDES) organisierte Gesundheitskurse (z. B. Selbstbehauptung) und zertifizierte Präventionskurse (z. B. Rückenkurse, Yoga) wahrzunehmen.
- Vom VDES werden Gesundheitsinitiativen wie jährlich stattfindende Challenges und weitere betriebliche Gesundheitskampagnen auch in digitaler Form organisiert.
- Der VDES bietet bundesweite Bildungsurlaube zu verschiedenen Gesundheitsthemen an.
- Weitere Angebote des VDES – wie z. B. organisierte Firmenläufe und Fitnessstudiokooperationen – sind auf Seite 29 zu finden.
- Die kostenfreie moving-App hilft Mitarbeitenden dabei, aktiv zu bleiben, fitter zu werden und den Alltag ausgeglichener zu bewältigen.
- Die digitale, kostenlose Plattform DB | VDES AktivWelt [vdes.org/aktivwelt](http://vdes.org/aktivwelt) bietet rund um die Themen Gesundheit, Bewegung und Lifestyle auch verschiedene Challenges an.

**i** Was Sie mit Hilfe des DB Konzerns noch für Ihre Gesundheit tun können, erfahren Sie in Meine DB unter [db.de/gesundheits-berufundfreizeit](http://db.de/gesundheits-berufundfreizeit)

**i** Registrierung unter: [moving.de](http://moving.de)



## Unterstützung bei Krankheit/Rehabilitation

### Wir helfen unseren Beschäftigten, wenn sie krank werden

- Viele Arbeitnehmende des DB Konzerns erhalten nach Ende der gesetzlichen Lohnfortzahlung einen Krankengeldzuschuss.
- Arbeitnehmende der DB haben Zugang zu den besonderen Angeboten der Rentenversicherung. So können sie z. B. stationäre medizinische Rehabilitation bei gesundheitlichen Problemen direkt mithilfe des Betriebsarztes beantragen. Auch zur Vorbeugung von Krankheiten gibt es spezielle Programme.
- Die BAHN-BKK ist die Unternehmenskasse der DB und bietet für jede Lebenssituation und jedes Lebensalter maßgeschneiderte Leistungen. Alle Informationen unter [bahn-bkk.de](http://bahn-bkk.de)
- Der DB Konzern bietet seinen Mitarbeitenden auch nach langer oder wiederholter Krankheit Unterstützung an, z. B. im Rahmen eines umfassenden Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM).
- Wenn Mitarbeitende ihre Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr ausüben können, wird gemeinsam mit Betroffenen eine neue Beschäftigung gesucht.

**i** Weitere Informationen finden Sie in Meine DB unter [db.de/eingliederung](http://db.de/eingliederung)

#### In Krankheit und Not

- Die Stiftungsfamilie managt Not- und Krisensituationen – selbstverständlich ebenso im Krankheitsfall. Sie hilft ggf. auch finanziell, und das nicht nur den DB-Mitarbeitenden selbst sondern der ganzen Familie.

**i** Infos unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)



## Restaurants für Mitarbeitende

### Wir bieten abwechslungsreiche und ausgewogene Speisen zu günstigen Preisen

- DB Gastronomie bietet an rund 85 Standorten eine große Auswahl an selbst zubereiteten Speisen.
- Ein Verpflegungsangebot gibt es vielfach auch an kleineren Standorten des DB Konzerns. An vielen Stellen, an denen es nicht möglich ist, ein eigenständiges Betriebsrestaurant zu betreiben, wird über Mitnutzungsverträge bei umliegenden Kooperationspartnern oder mittels modernen Automatenkonzepten eine Alternative angeboten.
- Die Preise in unseren Betriebsrestaurants sind attraktiv: Eine vollwertige Mahlzeit z. B. für den DB Preis in Höhe von 4,40 Euro (Stand: 2025).
- DB Gastronomie wählt bewusst Lieferanten aus, die Nachhaltigkeit zu ihren Leitprinzipien gemacht haben.
- Wir bieten unseren Gästen und Kund:innen eine zeitgemäße Betriebsgastronomie, welche hohen Qualitätsansprüchen gerecht wird. Dazu gehört, dass wir Foodtrends aufnehmen und anpassen, aber auch, dass wir neueste Erkenntnisse zu gesundheitsbewusstem Genuss in unsere Speisepläne einbauen. Wir entwickeln daher unser tägliches Angebot ständig weiter.

**i** Eine vollständige Übersicht finden Sie auf [db.de/dbgastronomie](http://db.de/dbgastronomie)

Für weitere Informationen besuchen Sie DB Planet ► DB Gastronomie oder wenn Sie unterwegs informiert sein möchten, laden Sie unsere App „DB Casino“ unter diesem [Link](#) herunter.

## Betriebliche Gesundheitsförderung

### Gemeinsam mit dem Team aktiv etwas für die Gesundheit tun

Einzelne Bahnbetriebe bieten ihren Mitarbeitenden weitere Gesundheitsangebote zum Ausgleich von Körper und Geist an. Dazu zählen u. a.:

- Veranstaltungen zur gesunden Lebensweise in Kooperation mit der BAHN-BKK oder dem VDES, (z. B. Ernährung, Bewegung, Ergonomie, Entspannung).
- Seminare interner Bildungsdienstleister sowie der Partner BAHN-BKK, VDES und Stiftungsfamilie (z. B. Stressprävention, Konfliktmanagement).
- Projekte zur betrieblichen Gesundheitsförderung in Kooperation mit der BAHN-BKK und dem VDES (z. B. Ergonomieprogramme, Arbeitsplatzprogramme).

**i** Was unsere Gesundheitspartner noch zu bieten haben, erfahren Sie in Meine DB unter [db.de/praeventionsangebote](https://www.db.de/praeventionsangebote)



# Altersversorgung

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre gesetzliche Rente aufzubessern

## Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersversorgung

- Zusätzlich zum Monatseinkommen zahlt die Bahn ihren Arbeitnehmenden in fast allen Gesellschaften 3% ihres Bruttoentgelts (Monatstabellenentgelt zzgl. der meisten Zulagen) sowie in der Regel noch einen zusätzlichen Bonus in Höhe von 10% in den DEVK-Pensionsfonds zum Aufbau einer arbeitgeberfinanzierten betrieblichen Altersversorgung.

**i** Mehr Infos finden Sie in Meine DB unter [db.de/bav-kompakt](https://db.de/bav-kompakt)

## Förderung beim Aufbau der eigenen Altersvorsorge

- Der DB Konzern fördert die Eigeninitiative seiner Arbeitnehmenden\* zu ihrer Altersvorsorge: Sie erhalten in den meisten Unternehmen des DB Konzerns 10% Zuschuss vom Arbeitgeber bei einer Entgeltumwandlung in den DEVK-Pensionsfonds.
- Zahlt der Arbeitnehmende\*\* monatlich mindestens 30 Euro seines Bruttoentgelts durch Entgeltumwandlung in den Pensionsfonds ein, erhält die Person einen 10%igen Bonus auf den umgewandelten Beitrag. Zusätzlich zahlt der Arbeitgeber einen weiteren Beitrag in Höhe von 20 Euro, wenn der Arbeitnehmende keine vermögenswirksamen Leistungen in Anspruch nimmt.
- Beratung erhalten DB Mitarbeitende durch rund 400 zertifizierte DBplus-Partner der DEVK.

**i** Mehr über das Angebot der DEVK erhalten Sie unter [bahn.devk.de](https://bahn.devk.de) oder per E-Mail: [dbplus@devk.de](mailto:dbplus@devk.de)

\*Z. B. im Geltungsbereich des Abschnitts II bAV-TV (EVG) oder des KEUTV.

\*\*Z. B. im Geltungsbereich des Abschnitts III bAV-TV (EVG) oder des LfTV AGV MOVE GDL.

## Beratungsangebot

- Der DB Konzern beschäftigt eigene Versicherungssprecher:innen, die zu Fragen der betrieblichen Altersversorgung und allen weiteren Rentenversicherungsfragen neutral beraten.

**i** Die Adressen der Versicherungssprecher:innen finden Sie in Meine DB unter [db.de/versicherungssprecher](https://db.de/versicherungssprecher)

## Vermögenswirksame Leistungen

- Der DB Konzern unterstützt viele Arbeitnehmende mit vermögenswirksamen Leistungen (VL) bei förderungsfähigen und langfristigen Sparformen.
- Wenn Arbeitnehmende stattdessen für ihre Altersvorsorge ansparen wollen, können sie statt der VL einen zusätzlichen Altersvorsorgebeitrag in Höhe von 20 Euro erhalten (siehe „Förderung beim Aufbau der eigenen Altersvorsorge“).

Unser Partner, die DEVK Versicherungen, berät Sie gerne.

**i** Bitte wenden Sie sich bei Fragen an das Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083).

Mehr über das Angebot der DEVK erhalten Sie unter [bahn.devk.de](https://bahn.devk.de) oder per E-Mail: [dbplus@devk.de](mailto:dbplus@devk.de)

## Rentenplus-Modell

- Mit diesem Modell können Arbeitnehmende Überzeit des Vorjahres in betriebliche Altersvorsorge umwandeln und dabei von einem doppelten finanziellen Plus profitieren. Aus dem Arbeitsplus wird ein Rentenplus, d. h. ein zusätzlicher Kapitalbaustein für die Altersvorsorge. Für jede umgewandelte Stunde erhalten Sie vom Arbeitgeber +5 Euro Zuschuss. Auf die Gesamtsumme aus Zuschuss und zusammengerechnetem Überstundenlohn bekommen Arbeitnehmende nochmals +10% Bonus auf alles. Auch die Umwandlung von Urlaub, der über den gesetzlichen Mindesturlaub hinausgeht, sowie Zusatzurlaub für Wechselschicht-, Schicht- und Nachtarbeit ist möglich.

**i** Mehr über das Angebot unter [db.de/rentenplus](https://db.de/rentenplus)



Das Rentenplus-Modell der DB



# Versicherungsschutz und vergünstigte Versicherungstarife

**Sie und Ihre Familie profitieren von exklusiven Angeboten unseres betrieblichen Sozialpartners DEVK. Sparen Sie bis zu 20 Prozent bei verschiedenen Versicherungsleistungen im beruflichen und privaten Bereich (z. B. Kfz, Hausrat, Rechtsschutz).**

## DB Berufsunfähigkeitsabsicherung

- Wenn man aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann, bedarf es zur Aufrechterhaltung des Lebensstandards oftmals einer zusätzlichen privaten Vorsorge. In Kooperation mit der Deutschen Bahn bietet die DEVK die exklusive DB Berufsunfähigkeitsabsicherung an. DB Mitarbeitende profitieren von den Vorteilen eines Rahmenvertrages wie z. B. einer vereinfachten Gesundheitserklärung.

## Unfallversicherung

- Passiert ein Unfall während der Arbeit oder auf dem Weg dahin bzw. nach Hause, gibt es einen gesetzlichen Schutz. Doch 70 Prozent der Unfälle passieren in der Freizeit. Mit der Unfallversicherung der DEVK sind DB Beschäftigte auch dann gut abgesichert.
- DB Mitarbeitende erhalten eine hohe zusätzliche Einmalzahlung bei Invalidität, einen Zuschuss auf das Kinderbetreuungsgeld sowie die Übernahme psychologischer Behandlungskosten – ohne Aufpreis mit dem exklusiven Rahmenvertrag.

## Krankenversicherungsleistungen

- DB Mitarbeitende können bei der DEVK Krankenzusatzversicherungen zum Mitarbeitentarif abschließen – in Kombination mit den Leistungen der BAHN-BKK ein idealer Gesundheitsschutz.

- Für DB Mitarbeitende verzichtet die DEVK in vielen Tarifen auf Gesundheitsfragen und die Wartezeit – sogar beim Tarif für das Einzelzimmer im Krankenhaus.

## DEVK-Dienst- und Berufshaftpflichtversicherung

- Das Verursachen eines Schadens bei der Arbeit wird nicht über die private Haftpflichtversicherung abgedeckt. Bei Personen-, Sach- und Vermögensschäden im beruflichen Umfeld springt die DEVK-Dienst- und Berufshaftpflichtversicherung ein. Sie wehrt auch unberechtigte Forderungen ab.
- Die DEVK leistet außerdem bei Rückgriffen des Arbeitgebers im Rahmen der Arbeitnehmendenhaftung bis zu einem Jahresgehalt von max. 150.000 Euro.

**i** Alles Weitere, auch zu den besonderen Tarifen für DB Mitarbeitende, erfahren Sie online unter [bahn.devk.de](http://bahn.devk.de) oder per E-Mail: [dbplus@devk.de](mailto:dbplus@devk.de)

## Gruppenunfallversicherung

- Für viele Arbeitnehmende in den oberen Entgeltgruppen sowie tarifliche und außertarifliche Führungskräfte schließt der DB Konzern eine Gruppenunfallversicherung ab. Versicherungsleistungen werden im unfallbedingten Invaliditäts- bzw. Todesfall gewährt.

**i** Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihr Team von „Personal direkt“ unter 069 265-1083 (intern 9100-1083).

# Reiseangebote und Einkaufsvorteile

## Ihren Urlaub haben Sie sich verdient

### Vorteilsprogramm „DB Reisemarkt“

- DB Mitarbeitende profitieren – auch nach ihrem aktiven Berufsleben – über den DB Reisemarkt von zahlreichen Vergünstigungen und aktuellen Informationen zur DB AG.
- Einkaufsvorteile gibt es bei Urlaubsreisen und Freizeitangeboten, Handelswaren und Bahnprodukten.
- Mitarbeitenden-Fahrkarten und Sparpreise DB PEP können elektronisch bestellt werden.
- Jeden Monat erscheinen neue Angebote.

**i** Alle Vorteilsangebote finden Sie im Internet unter [db-reisemarkt.de](http://db-reisemarkt.de)  
Benutzername: db, Kennwort: exklusiv

### Reise- und Erholungsangebot der Stiftungsfamilie

- Die Stiftungsfamilie bietet eine große Auswahl an besonders attraktiven Angeboten in ihren 12 Hotels und fast 300 familienfreundlichen Ferienwohnungen. Sie liegen in den attraktivsten Gegenden Deutschlands, etwa auf Usedom oder in Bad Tölz. Und das Beste? Kinder bis einschließlich 15 Jahren sind kostenfrei dabei!
- Die Stiftungsfamilie organisiert exklusive Gruppenreisen ins In- und Ausland sowie besondere Urlaube nur für Familien.

**i** Hier können Sie träumen, planen und online buchen: [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

### Gesundheitsreisen der BAHN-BKK

- DB Mitarbeitende können einen Gesundheitsurlaub in einem angebotenen Hotel ihrer Wahl buchen und dort an Gesundheitskursen aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung teilnehmen.
- Die BAHN-BKK bezuschusst die Kosten für die Kurse.

**i** Alle Einzelheiten finden Sie im Internet unter [bahn-bkk.de/gesundheitsurlaub](http://bahn-bkk.de/gesundheitsurlaub)

### Reiseangebote von Ameropa

- Auf die Buchung einer Ameropa-Reise erhalten DB Mitarbeitende 10% Rabatt.
- Weg.de bietet jetzt 5% Rabatt über den DB Reisemarkt als Partner an.
- Ameropa: Diesen Mitarbeitenden-Rabatt gibt es auch über den DB Reisemarkt.

**i** Die Angebote der Ameropa finden Sie unter [ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt](http://ameropa.de/db-mitarbeiter-rabatt)



# Sport- und Freizeitangebote

## Sie treiben gerne Sport und sind in Ihrer Freizeit aktiv? Da haben wir was für Sie!

### Sport und Fitness mit dem VDES

- Organisierte regionale und überregionale Turniere und Wettkämpfe für Mitarbeitende, wie z. B. DB Cups in verschiedenen Sportarten und Azubi-Fußballturniere.
- Teilnahme an überregionalen Firmenläufen wie z. B. der B2RUN-Laufserie.
- Attraktive Kursangebote im Sommer und Winter über das Urlaubsangebot „Freizeit Aktiv“.
- Als anerkannter Bildungsträger veranstaltet der VDES zu verschiedenen Gesundheitsthemen Bildungsurlaube bundesweit.
- Angebote verschiedener Fitness-Studio-Kooperationen mit bis zu 25 % Rabatt gemeinsam mit dem DB Reisemarkt.
- Darüber hinaus bieten die rund 270 Eisenbahner-Sportvereine (ESV) bundesweit ein umfangreiches Angebot\* in über 75 Sportarten von A wie Aikido bis Z wie Zumba.

**i** Das gesamte Angebot des VDES auch in Ihrer Nähe unter [vdes.org](http://vdes.org)

Bei Fragen zu den Angeboten des VDES wenden Sie sich bitte an:  
[info@vdes.org](mailto:info@vdes.org)  
Telefon 033397/680830

### Freizeit

- Die Stiftungsfamilie bietet Mitarbeitenden ein vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot (z. B. in den Bereichen Bildende Kunst, Foto, Modell-eisenbahn oder Schach) sowie zahlreiche interessante Seminare und Webinare.
- Die Stiftungsfamilie fördert ehrenamtliches soziales Engagement für DB Mitarbeitende.
- Die Bahn-Landwirtschaft (BLW) verpachtet die Grundstücke der DB AG zur kleingärtnerischen Nutzung, vorzugsweise DB Mitarbeitende. Hier finden Sie und Ihre Angehörigen zu günstigen Konditionen Gemüse und Obst, Natur und Erholung – und stiften damit zugleich einen großen Beitrag für unser Ökosystem.

**i** Bei Interesse finden Sie alle weiteren Informationen unter [stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de) und auf den Seiten der Bahn-Landwirtschaft: [blw-aktuell.de](http://blw-aktuell.de) sowie auf [db-reisemarkt.de](http://db-reisemarkt.de)

### DB Vorteilsprogramm Smartphones & IT-Produkte

- Sie benötigen ein neues Smartphone, Ihr Kind ein neues Tablet oder für Zuhause ein weiteres IT-Gadget? Die DB hat auch hierzu ein Angebot für Mitarbeitende, das „DB Vorteilsprogramm Smartphones & IT-Produkte“. Es funktioniert ähnlich wie das DB Firmenrad über ein Leasingmodell und gilt nicht nur für Smartphones, sondern auch für PCs, Notebooks, Tablets sowie zusätzliche Produkte (z.B. Kopfhörer, Router, Monitore, etc.) für den Privatgebrauch. Bestellt werden kann regelmäßig im Herbst innerhalb eines Bestellzeitraums von mehreren Wochen.

**i** Weitere Informationen finden Sie auf DB Planet unter [db.de/meine-db-vorteile](http://db.de/meine-db-vorteile)

\*Angebot gilt nur für Mitglieder der Eisenbahner-Sportvereine.

## Das sind unsere Partner



**Stiftungsfamilie BSW und EWH**

[stiftungsfamilie.de](http://stiftungsfamilie.de)

Die heutige Stiftungsfamilie ist zu Beginn des letzten Jahrhunderts gegründet worden – vom starken Willen getragen, Bahnbeschäftigte und deren Familien in allen Lebens- und Notlagen auch über das aktive Berufsleben hinaus zu begleiten. Sie handelt nach den folgenden drei Kernidentitäten: sozial benachteiligten Menschen zu helfen, Not- und Krisensituationen zu managen sowie Gesundheit zu fördern und zu erhalten.

**VDES**  
**Verband Deutscher Eisenbahner-**  
**Sportvereine e.V.**



[vdes.org](http://vdes.org)

#sportderbahn

Der VDES bietet exklusiv für die DB ein umfangreiches Portfolio zu den Themen Gesundheitsförderung, Bildungs-/Aktivurlaub sowie Vereinssport an. Das Mitarbeitendensport- und Gesundheitsangebot kann ohne Mitgliedschaft wahrgenommen werden.

**BAHN-BKK**



[bahn-bkk.de](http://bahn-bkk.de)

Die BAHN-BKK bietet als Unternehmenskasse des DB Konzerns allen DB Mitarbeitenden individuelle EXTRAS und einen attraktiven Gesundheitsbonus. Für die ersten drei durchgeführten Gesundheitsmaßnahmen gibt es jeweils 30 Euro. Mit dem Kauf einer Smartwatch kann dieser Betrag noch verdoppelt werden. Zu den Extras zählen die Zuschussung von alternativen Heilmethoden, ein Impfbudget von 300 Euro, spezielle Angebote für Familien sowie die Beratung zum Thema Gesundheit per Telefon oder Video rund um die Uhr.

**DEVK Versicherungen**

**DEVK**

DBplus  
Partner

[bahn.devk.de](http://bahn.devk.de)

Die DEVK ist Ansprechpartner für die DB Altersvorsorge. Außerdem ist sie die erste Adresse für den beruflichen und privaten Versicherungsschutz: Denn als DB-Mitarbeitende profitieren Sie und Ihre Familie von exklusiven Konditionen.

**Sparda-Banken**

**Sparda-Bank**

DBplus  
Partner

[sparda.de](http://sparda.de)

Die Nähe zur Bahn ist historisch – Eisenbahner:innen gründeten vor über 125 Jahren die erste Sparda-Bank. Bis heute sind alle Sparda-Banken dem genossenschaftlichen Prinzip treu geblieben und als betriebliche Sozialeinrichtung der DB eng mit der Bahn verbunden. Als „Fairster Baufinanzierer“ (FOCUS-MONEY) sind die Sparda-Banken seit über 10 Jahren durchgehend an der Spitze und blicken auf ein Vierteljahrhundert hoher Kundenzufriedenheit im Kundenmonitor Deutschland® zurück (Kategorie Filialbanken). Sie finden die Sparda-Banken bundesweit in der Nähe von Bahnhöfen, online über [sparda.de/dbplus](http://sparda.de/dbplus), im App Store oder auf DB Planet.

**Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See (KBS)**



[kbs.de](http://kbs.de)

Die KBS ist die gesetzliche Rentenversicherung für alle Bahn-Mitarbeitenden. In Abstimmung mit der BAHN-BKK bzw. der jeweiligen gesetzlichen Krankenversicherung können DB Mitarbeitende gezielte Maßnahmen zur Prävention und Rehabilitation in Anspruch nehmen. Die Versichertensprecher der DB beraten die Mitarbeitenden in allen Rentenfragen.

**Lyra Deutschland GmbH**

**Lyra**

[lyra-mut.de](http://lyra-mut.de)

Lyra ist der externe Dienstleister, der hinter dem Mitarbeitenden-Unterstützungsteam (MUT) steht. Der Dienstleister gewährleistet für die Mitarbeitenden der Deutschen Bahn an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr, eine telefonische, individuelle und professionelle Beratung bei emotionalen und psychologischen Anliegen. Alle Gesprächsinhalte unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

**Krankenversorgung der Bundesbahnbeamten (KVB)**



[kvb.bund.de](http://kvb.bund.de)

Die KVB ist eine betriebliche Sozialeinrichtung des Bundeseisenbahnvermögens (BEV). Sie erbringt für ihre Mitglieder Leistungen in Krankheits-, Geburts- und Todesfällen sowie Maßnahmen zur Früherkennung und Leistungen der Pflegeversicherung auch für Angehörige.

**Bahn-Landwirtschaft**



[blw-aktuell.de](http://blw-aktuell.de)

Die Bahn-Landwirtschaft verpachtet als Partner des DB Konzerns vor allem DB eigene Grundstücke zur kleingärtnerischen Nutzung, vorzugsweise an Bahner:innen. Hier finden DB Mitarbeitende und ihre Angehörigen zu günstigen Konditionen Natur und Erholung und stiften zugleich Nutzen für unser Ökosystem.

**DB Training**



[dbtraining.de/dbtraining-de](http://dbtraining.de/dbtraining-de)

DB Training Learning und Consulting ist der Qualifizierungs- und Beratungsdienstleister der DB und bietet zahlreiche Weiterbildungen an – auch zum Thema Gesundheit.

**DB DEUTSCHE BAHN STIFTUNG**

# Ehrenamt? Ehrensache!

Zahlreiche DB-Kolleg:innen engagieren sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich. Das Programm Ehrensache der Deutsche Bahn Stiftung macht dieses ehrenamtliche Engagement sichtbar und stärkt gemeinnützige Einrichtungen, in denen sich DB-Mitarbeitende einbringen. Ehrensache ermöglicht so die Umsetzung zahlreicher Vorhaben u. a. aus den Bereichen Kinder- und Jugendarbeit, Sport sowie Integration und Vielfalt. Einzelvorhaben erhalten bis zu 700 € und Teamvorhaben bis zu 2.000 €. Mehr Informationen finden Sie auf **DB-Planet**.

Christoph Maier (DB InfraGO AG, Hattersheim) engagiert sich im Verein Sportgemeinschaft DJK Hattersheim 1966 e.V.

© Foto: Oliver Läng

# Impressum

Herausgeber: Deutsche Bahn AG (HB)  
Potsdamer Platz 2, 10785 Berlin

Fotos: DB/Fotolia/Getty

Gestaltung: thjnk Hamburg GmbH  
Satz und Druckmanagement: DB InfraGO AG,  
Inhouse Agentur für Konzeption und Kreation, [DB Planet/KuK](#)  
Griesbachstraße 7, 76185 Karlsruhe  
[inhouseagentur@deutschebahn.com](mailto:inhouseagentur@deutschebahn.com)

Änderungen vorbehalten. Einzelangaben ohne Gewähr. Stand Juni 2025.

[deutschebahn.com](https://www.deutschebahn.com)